



会報 ハピネス

医療保険がリニューアルしました!

NEW

【移行型・終身】

マイハピ

【保障内容】

□入院

「医療共済ハピネス」
からの移行専用!

【団体型】

医療共済

ハピネス

【保障内容】

□入院 □手術 □死亡

□退院後通院
(取扱いありの場合)

NEW

【個人型・終身】

ぺっこぷらす

【保障内容】

□入院 □手術 □死亡

□退院後通院(ケガ)

□健康祝金

各保険の詳細については、ハピネス共済会または
各団体のご担当者までお問い合わせください。
ホームページからもご確認ください。

これからも、
皆さまとのつながりを
大切にしていこうハピ!

ハックル



三陸病院労働組合

所在地：宮古市板屋1丁目6-36

執行委員長：芳賀 勝吉 様

組合員：約110名

●「医療共済ハピネス」の取り組みについて
組合員の健康維持のサポートと、組合員相互の支え合いを目的として、1996年7月から「医療共済ハピネス」に加入しています。少ない保険料で保障が得られることから、新規の組合員も含め、全員加入の取り組みを行っています。

●組合活動について

三陸病院労働組合

会員団体紹介①

●新コーナーはじめました。
今回から、「医療共済ハピネス」会員団体とのつながりを紹介していきます! 第一弾は、宮古市の三陸病院労働組合様です。執行委員長の芳賀勝吉さんにお話を伺いました。



M・Tさん (奥州市)

「夏号vol.3」の健康アラカルト③の記事には勇気をもらいました。早朝散歩(6時30分〜7時20分) 平均歩数6660歩を毎日続けて、5月末現在で「3429日」となり、目標の3653日(10年間)まで、何とかがんばれそうです!!

【広報室】10年間凄い!しかも毎日!健康だから続くのか、続けるから健康なのか。残り224日頑張ってください。(東倉)

S・Sさん (滝沢市)

子供達も巣立ち、孫が遊びに来るのが一番の楽しみになりました。夫婦共に大病せず、ここまで揃って来られた幸せを感じております。とはいっても、備えあれば憂いなしで、共済会は強い味方です。これからも宜しく願います。

【広報室】毎日遊びに行っていた孫が、高校・中学生になり寄らなくなつて寂しがっている私の両親。ぜひ今のうちに楽しんでください。(千葉)

T・Tさん (宮古市)

私達の団体の組合員も「人間ドック費用助成」がとてもありがたいとの声が多数あります。今後もしよろしく願います。

【広報室】人間ドックの費用は1日コースで○万円の費用がかかると聞きました。戻ってくるお金がある、やはり嬉しいものですね。(早坂)

M・Kさん (奥州市)

家の前は県道で車の音。北上川からの風で家の中に聞こえる車の音ですが、裏の森からはキツツキの響くドラムみたいな音。ウグイスのホーホケキョ、ケキョ、ケキョ。夜にはフクロウの声。畑の脇にはカモシカの親子が20分程遊んでいく。最高の自然環境の中で生活しております。

【広報室】岩手だからその自然環境、大切にしていきたいですね。動物に慣れない私、カモシカと遭遇したら、心臓飛び出ちゃうかも!?! (青木)

Y・Tさん (北上市)

入院共済に加入しておりますが、最近はお世話になることが少なくなりました。お世話にならないことは元気で良いことかと思えますね!

【広報室】健康でいられることが一番ですよ!普段の生活習慣に、健康を維持できる秘訣が隠されているのかもしれないですね。(早坂)

お便りありがとうございました。掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。広報室では皆さまからの「なんだりかんだり」をお待ちしています。



健康 アラカルト ④

食欲の秋に気を付けたい「良く噛んで食べる」咀嚼(そしゃく)についてのお話です。

しっかり噛めば健康につながる

咀嚼は、食べ物を細かくし消化しやすい形に変える役割があります。良く噛まず大きなまま食べ物を飲み込むと、胃に負担がかかり消化不良になります。よく噛むことで少量の食事でも満腹を感じ、食べ過ぎを防止します。また、唾液の分泌が促進され、唾液に含まれる免疫物質が細菌を減少させるため、むし歯や歯周病の予防につながります。噛むという作業により血液の循環が良くなることで脳神経が刺激され、脳の働きが活発になります。毎日行われる噛む行為を意識して、健康につなげましょう!



クイズで読者プレゼント!

抽選で3名様に「お米券3,000円分」が当たる!

【問題】

岩手県内で最も生産量の多いお米の名前は?
ヒント:〇〇〇〇ぼれ

【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見等

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール: quiz@happiness.or.jp
FAX: 019-654-7262

【締切り】2021年10月15日(金) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

メールはこちら



編集後記

夏号で「岩手山に登ると言い続け13年が過ぎた」と自身の紹介文を書いていた事務の細川でしたが、ついにその夢が実現!8月29日念願の岩手山登山に成功!皆さんに公言したのが良かったのかも!14年目の有言実行(笑)すばらしいですね。(千葉)



ハックルの川柳コーナー



事務所内の密かなブーム!それは自作の川柳づくり!ならばそれを新コーナーにしよう!という事で今回からの新企画です!
ではここで、ある方の一句

共済会、
恐妻かい、と
誤変換

おのずと男性陣の一人がつくったものと想定されますね(笑)皆さんも問題は問いませんが、自作の川柳をお気軽に寄ってください!