



会報

ハピネス

2021年もハピネス共済会を ご愛顧いただきありがとうございました

ゆく年 2021年のふりかえり



ハックル

6月キャラクター誕生!

ネーミングを募集し、「ハックル(happyが来る)」に決定したハピ♪

9月医療保険リニューアル!

団体型の「医療共済ハピネス」では、手術・死亡保障を新設。個人型では、終身保障の「マイハピ(移行型)」・「べっこぶらす」の引き受けを開始したハピ♪



医療共済ハピネス



マイハピ



べっこぶらす

9月~12月末 加入促進キャンペーン!

「医療共済ハピネス」の中途加入要件を緩和し、職場で未加入の方、ご家族の加入を受付中。個人型の加入者へ、「べっこぶらす」の「のりかえ」加入をおすすめしているハピ♪

くる年 2022年の抱負



理事長
佐藤

コロナが収束したら
①久しぶりに旅行したい。
②ライブで歌いたい。(もちろん仕事優先です笑)



専務理事
細川

来年も3つの🍷
🍷りたいことは
🍷れるうちに
🍷らう
(アレと、ソレと、コレも)



嘉倉

年々、健康状態の悪化が問題です。持続可能な健康法を探ろう。



青木

「歩く」1年に。健康のため!もちろん、皆さんのもとへも足を運びます!



千葉

年女の一年、虎のような強さは隠しつつ、根性と優しさで頑張ります!



東谷

気力・体力・免疫力をUPするよう心がけて生活します。



早坂

運動不足解消でウォーキング始めてみます。継続できるよう頑張ります!

2022年もハピネス共済会をよろしく願いいたします。



岩手県北自動車労働組合
盛岡支部
所在地:盛岡市厨川1丁目17-18
支部長:古川 誠様
支部組合員:約90名

●「医療共済ハピネス」の取り組みについて
人の命を預かる職業として健康管理は厳しく、例えば睡眠時無呼吸症候群の治療が必要な組合員が、1泊の入院をした場合でも4日分の給付を頂けるようになり助かっています。また、健康な方にも人間ドック等の助成制度があり大変好評です。年1回の更新の際には、個別手続き対応をすることにより加入促進を図っています。

今回ご紹介するのは、盛岡市の岩手県北自動車労働組合盛岡支部様です。書記の葛巻則子さんにお話しを伺いました。

会員団体紹介②

●組合活動について

当組合は岩手県北部地域のエッセンシャルワーカーとして、バス運輸業を中心とする業種の会社の組合です。組合員の構成は単組全体では240人で、高校卒業間もないバスガイドから運転歴30年のベテラン運転士まで年齢層も幅広く様々な職種に従事している組織です。厳しい社会情勢の中、不安を排除し安心して働ける職場環境を構築するため活動しています。

なんだり かんだり



K・Aさん (遠野市)

色使いがステキ、カラフルで読みやすい。皆さんのコメントがやさしいですね。皆さんの病気もせず、ママ良く働いてきました。気付けば開業35年、なんと私70歳をこえていました。びっくりです。でも、毎日をのんびり過ごさんで、この性分ではきつと、無理だったでしょう。もう、ここまで来たら、あと10年位も頑張ってみようか!!

広報室 働くことが若さと笑顔の源ですね!のんびりしていただきたいのですが、10年と言わずいつまでもお元気でお店にいらして下さい!
(千葉)

K・Kさん (八幡平市)

とにかく話題はコロナウイルス感染症。生活スタイルも変わりマスクを必ず使用し、マスクが無いと店にも入れない。いつまでこの生活が続くことなのか。編集後記に登山され本当に気分が良かったと思います。私も若手山頂上は難しいかと思いますが、行けるところまで無理せず挑戦してみようと思いました。自らの人生前向きに、くまなくこなすことも。更に「健康アラカルト」にあります。よく読んで食べることも大切に健康に向けたと思います。いつもありがとうございます。

広報室 前向きにチャレンジする気持ち、私も見習いたいです。これからも無理なく少しずつチャレンジ続けてくださいね!
(早坂)

N・Kさん (盛岡市)

自分と同様の感想をもっている方の記事を見かけるとうれしくなります。また、生活に役立つ情報もあり、これからのためになる情報をどんどんお願いします。

広報室 共感できるってなんとなく安心感もありますよね。みなさんも取り上げてほしい情報等がありましたら、リクエストお待ちしております。
(東倉)

H・Gさん (奥州市)

お陰様で特別支給の老齢厚生年金の請求者となり、ビックピカの1年生なので、全く手続きがわかりませんでした。先輩方の話を聞いて、何とか手続きしました。初給料と同じくらい初年金が待ち遠しい今日この頃です。

広報室 これから年金支給日が待ち遠しいですね。私が受給できるころには70歳位まで引き上げされてるだろうと覚悟をしています(笑)
(早坂)

お便りありがとうございました。掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。広報室では皆さんからの「なんだりかんだり」をお待ちしています。



健康 アラカルト ⑤

寒さで代謝が低下し、病気に対する抵抗力が下がります。やすくなる冬にこそ試したい腸活のお話です。

免疫の要は腸内環境!

私たちは口から食物を取り入れますが、口からは食物以外に様々な細菌やウイルスが侵入してきます。腸はこれらの外敵にさらされる機会が多いため免疫機能が備わっており、免疫細胞の約7割が腸に集中し、体内で最大の免疫器官と言われています。

腸の健康を保つことが免疫力をアップするカギとなり、腸内細菌のバランスを整えることが大切です。善玉菌が生きたまま腸に届くヨーグルトや納豆・みそ・ぬか漬け・チーズなどの発酵食品と善玉菌のエサとなる海藻・きのこ・野菜類など食物繊維やオリゴ糖の多い食品と一緒に取り、まずは腸が喜ぶ食事を心がけましょう!



クイズで読者プレゼント!

抽選で5名様に
「くずまきワイン」が当たる!
ほたる(白)・ゆい(赤) [720ml 2本セット]



【問題】

ワインの主原料は何でしょうか?

【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見等

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール:quiz@happiness.or.jp FAX:019-654-7262

【締切り】2022年1月13日(木) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ハックルの 川柳コーナー



今回ご紹介するのは、「二」!

糖質と
コロナの新規は
ゼロがいい



あの頃は
宝のマスク
今はごみ



やはりコロナのお題は
外せませんね。
引き続き皆さんからの川柳
をお待ちしてます!

編集後記

新型コロナウイルスとの戦いがこんなにも長期戦になるなんて思ってもいませんでした。皆さんはどんな一年を過ごされましたか?家庭でも職場でも、それぞれに苦勞が絶えなかったと思います。新しい年も、withコロナの生活スタイルは変わりませんが、心穏やかに過ごせる日が少しでも多くなることを願うばかりです。
(千葉)

