



会報

ハピネス

ホームページの活用を おすすめします!

- ・ すぐに入院給付金の請求
をしたいけど…?
- ・ 人間ドックを
受けたけど…?



ここから請求書類をダウンロード!

スピード手続き

すぐに手続きをすすめられるので、給付金
お受け取りまでの時間を短縮できます!

- ・ どんな医療保険があるの?
保障内容は?



詳細はもちろん、パンフレットのダウンロードもできます。

お知らせ

人間ドック等の費用助成

2022年6月1日～

新年度の受付スタート

詳細は
HPをご覧
ください。

まずは **ハピネス共済会** で検索

ぜひ一度アクセスしてほしいハピ!



クラシック音楽を聴かせている
味噌蔵



佐々木醸造株式会社
所在地: 花巻市東和町土沢 5-417
代表取締役: 佐々木 博 様
従業員: 35 名

「医療共済ハピネス」の取り組みについて
福利厚生の一環として、病氣・ケガ
による入院保障に全社員加入していま
す。手続きも分かりやすく、対応も素
早く丁寧ですので、従業員からも好評
です。

創業以来、「品質第一」をモットーに
「味噌・醤油・つゆ」造りに努力を
重ねてまいりました。恵まれた大自然
と、豊かな早池峰山系の雪どけ水、
古い歴史と新しい技術に培われて生産
されたこだわりの製品は、多くのお客
様よりご好評をいただいております。

●法人プロフィール
明治39年2月、初代の佐々木長助が
酒造りを始めたのが始まりです。
大正15年に味噌・醤油の仕込みを開
始して以来、味噌・醤油醸造業として
現在に至っております。

今回ご紹介するのは、
佐々木醸造株式会社様です。
ご担当の今西賢映さんにお話を伺いま
した。

会員団体紹介④



H・Gさん（奥州市）

北京五輪も終了し、岩手県人の活躍も大いにあり、岩手県人で良かったと改めて思いました。今度は地元が同じ奥州市の大谷翔平選手の活躍と、中日ファンの私は中日の活躍を楽しみにしております。私個人は、サッカーと野球の二刀流を、コロナ禍ではありませんが少しづつ再開したいと思っています。これからもよろしく願います。

広報室 世界を舞台に活躍する岩手出身のアスリートがたくさんいて誇らしいですね。岩手県3人目のメジャーリーガー誕生を楽しみに、テレビの前で応援します！
（東谷）

A・Sさん（釜石市）

小口ではありませんが、働いている時から掛け続けていて助かりました。昨年、今年と整形外科で手術し、入院の給付金を受けました。入院費の足しになり、掛けていて良かったと思います。これからも掛け続けます。

広報室 少しでも負担の軽減にお役に立てたのなら嬉しいです。私も、家族が入院した時、入院費の他に細々とした出費がかさんだ経験があります。
（千葉）

T・Sさん（滝沢市）

我が家は家族3人、新しいぶき、タス+かるじやに加入して、有難いことに全員入院でお世話になり、本当に助け

られてきました。最近新保険が出来、長生きしている私達夫婦には年齢や病歴等で無理ですが、息子にはまだ間に合いそうなので、勧めてみます。若い時の加入は80歳満期とかは遠い話でしたが、あつという間に70歳になり、終身を選んでおいた方が良いことを皆さまでも考えてみては？自分が後7年弱で80だなんてボケないでいたいと思っていますが、こればかりは…。

（青木）

K・Fさん（盛岡市）

健康づくりと考え、11月に女神山、東根山に登りました。何十年ぶりの登山でした。これからもいろいろな山に臨んでみたいと思います。ちなみに父は74歳の時に岩手山初挑戦、登頂しています。

広報室 東根山は聞いたことがありましたが、女神山は岩手県・秋田県の県境にある山だと初めて知りました。これからも無理なく健康づくり続けてください！
（早坂）

お便りありがとうございました。掲載された方へ、ハピネス共済会 **オリジナルグッズ**を差し上げます。広報室では皆さんからの「なんだりかんだり」をお待ちしています。



健康 アーカルト ⑦

これからの季節、耳にすることが多くなる熱中症ですが、その始まりは体の水分不足、つまり脱水です。

脱水症予防には「こまめな水分補給」！

脱水症とは、水分やミネラルなどの体内の水分(体液)が不足した状態のことで、大量に汗をかくたり、発熱や下痢などで水分が失われることにより起こります。夏場は、気温や湿気によって汗をかきやすく、その汗には水分や塩分も含まれており体内の水分が多く失われがちです。

脱水症になると、全身に十分血液が巡らなくなり、腎臓などの臓器の機能が低下します。また、食欲不振や頭痛・全身の倦怠感などの原因にもなります。一度にたくさんの水を飲むのではなく、喉が渇く前に定期的に水分補給をすることが大切です。水分が不足しやすい起床時・運動前後・入浴前後・飲酒後・就寝前の水分補給は必須といえます。市販のスポーツドリンクや経口補水液、また水や麦茶の場合には、塩分やミネラルも一緒に補給しましょう。

クイズで読者プレゼント！

抽選で5名様に当たる！

佐々長醸造「木樽仕込セット」

【問題】

ハピネス探検隊が訪ねた場所は？
〇〇大観音

【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見等

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール:quiz@happiness.or.jp FAX:019-654-7262

【締切り】2022年6月30日(木) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



編集後記

盛岡市内を楽しそうに散策している、修学旅行のグループを見かけました。感染対策をしつつも、徐々に学校行事が再開され、学生生活の思い出が一つでも多く残るといいですね！

ちびっ子あるある
ですね(笑)



「お風呂やダ！」
入れば今度
「上がらない！」

今回も一句、ご紹介します！



青い空に白亜の釜石大観音！
映えスポットは残念ながら
逆光でした。

ハピネス探検隊