



会報

ハピネス

個人型キャンペーン (2~5月)

退職を控えている加入者へ「マイハピ」、
「ぺっこぶらす」をおすすめしたハピ!



ぺっこぶらす加入キャンペーン (9~11月)

ファミリー層を中心に「ぺっこぶらす」をおすすめしたハピ。



季節ごとの景色を楽しみながら山を歩いて、体力をつけたいと思います。



50歳になる年。まずは「健康・体力維持」のため、徒歩通勤を心がけます。



未体験の事にチャレンジ! まずは宮古でシーカヤックに乗ってみたいです。

仕事以外に①4年ぶりの旅行実現
②絵の展示に向けて頑張る③ライブで5回以上歌う・・・です。



毎朝3分走るようにしています。来年は5分走れるように取り組んでいきます。



子供たちのダブル受験から解放されるはずなので、自分時間を楽しみたいです。



遠出をして、まだ行ったことのない県内の観光スポットへ行ってみみたいです。

2022年 ふりかえり

2023年 抱負



理事長
佐藤



専務理事
細川



青木



嘉倉



千葉



東谷



早坂

団体型の更新キャンペーン (9月~)

「医療共済ハピネス」の更新で家族加入や
通院契約をおすすめしているハピ。



エフエム岩手で ラジオCM

ラジオCMを放送中ハピ!



2023年もハピネス共済会を
よろしくお願いいたします。



株式会社水沢米菓
代表取締役: 佐藤 貴之 様
所在地: 奥州市胆沢小山字下笹森 52-1
電話: 0197-47-1008
従業員: 20 名

●「医療共済ハピネス」の取り組みについて
弊社では従業員の福利厚生の一環として加入しています。病気、ケガによる入院保障に、全員加入しており安心です。手続きも簡単で、対応もわかりやすいので従業員からも好評です。

●法人プロフィール
昭和三十八年に岩手県の旧水沢市で米菓生地専門メーカーとして創業し、昭和五十五年頃からは、「せんや」という屋号で自社商品として販売も始めました。
岩手の澄んだ空気と水で育まれた銘柄米「ひとめぼれ」を主原料に、職人が一枚一枚心を込めて焼き上げたお煎餅です。

これからは創業当時の生地作りに対する先人の思いを忘れずに、全国に岩手のお米のお煎餅の味を伝えていきたいと思っています。

会員団体紹介⑥

今回ご紹介するのは、株式会社水沢米菓様です。代表の佐藤貴之さんにお話を伺いました。



M・Kさん (奥州市)

釜石生まれの私達夫婦、しかも観音様の近くの釜石工業卒、釜石商業卒の私達。結婚と共に釜石を離れました。その後は病氣もしましたが、山男と山女が結婚したと、友人達には笑われたものでした。そして56年過ぎました。もつと二人で一緒に話したいと思っており、低山に登ったり、冬にはスキーに出かけ、白銀の世界をヤッホーと滑降します。

【広報室】何年経っても何歳になっても、共通の趣味を楽しむ良いパートナーと出会えたのは、きっと観音様のおかげですね。
(東倉)

M・Sさん (盛岡市)

何を隠そう我が家には猫7匹と秋田犬1頭が人間2人と暮らしています。みんな保護猫、保護犬です。学ぶことはその協調性！保護された場所も年齢も性別も毛の色も違つのにくつついて眠っている姿は癒しそのもの。いがみ合う人間世界が恥ずかしい位です。

【広報室】安心感があるからこそ見せてくれる寝姿だと思います。可愛いだらうなあ！飼い主を選べない動物たちだからこそ、幸せを感じてもらえるようにしてあげたいですね！
(千葉)

H・Mさん (滝沢市)

会報ハピネス、毎回楽しみにしております。またクイズで読者プレゼントがあるのがよいと思います。2018となりましたが今後も続けていたきたいです。会員団体紹介も楽しみにしています。

【広報室】これからも加入者の皆さんをたくさん相互交流のツールとして発行を続けていきますね。「若手のモノ」を取り上げた読者プレゼントにもご期待ください！
(青木)

T・Iさん (盛岡市)

ハピネスさんとは40年以上のお付き合いになります。2年前に入院した為、初めてお世話になりました。これから年が増えることでまたお世話になるかもしれません。よろしくお願いいたします。

【広報室】もしもの入院に備えて40年以上もハピネスのファンを続けていただきありがとうございます！これからも健康の守護りとして、ファンを続けてもらえよう頑張ります！
(早坂)

お便りありがとうございます。掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。広報室では皆さんからの「なんだりかんだり」をお待ちしています。



クイズで読者プレゼント！

抽選で5名様に当たる！

水沢米菓「せんやのおせんべい 6種詰合せ」

【問題】

ハピネス探検隊が訪れた蓬萊島は何のモデルでしょうか？

ひょっこり○○○○○島



【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

①クイズの答え

②住所・氏名・年齢・電話番号・職業

③本紙の感想やご意見等

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号

ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係

Eメール:quiz@happiness.or.jp FAX:019-654-7262

【締切り】2022年12月27日(火) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

健康 アラカルト ⑨

寒さが厳しくなるこの時期、入浴時のヒートショックに気を付けましょう！

ヒートショックとは温度の急な変化が体に与えるショックのことです。温かい室内から寒い廊下やトイレに移動する際、体内の熱を逃さないために血管が縮み血圧が上がります。反対に入浴の際、寒い脱衣所から温かい湯船につかると熱を逃すために血管が広がって血圧が下がります。血圧が大きく上下変動することで体に負担がかかりヒートショックを起こしやすくなります。

特に入浴の際は、以下のことに注意しましょう！

●浴室や脱衣所を温める

(小型の暖房機や浴槽にお湯を張ったら入浴前に蓋をあけておく)

●入浴は41度以下、長湯はせず入浴前に家族に声掛けを

●飲酒後の入浴は控える

予防対策をして、安全で快適な入浴を心がけましょう！

編集後記

〇〇の秋を楽しむ間もなく、寒さが押し寄せてきました。

昨年にも増して、鍋の回数が増え「また鍋〜」の声がすでに聞こえてきそうな我が家です(笑)

こたつのない我が家ですが、こたつで「ミカン」したいなあ。

ハックルの川柳コーナー

鍵がない！

握る手の鍵

気づかない

皆さんもふとした瞬間、持っているのになぜか忘れることがありますか？



ハピネス探検隊



ひょっこりひょつたん島のモデル蓬萊島(ほうらいじま)へ行きました。朝日に輝く赤灯台&弁天神社へのお参りで運氣アップ。