

岩手県民の暮らしにいちばん近い保障でありたい





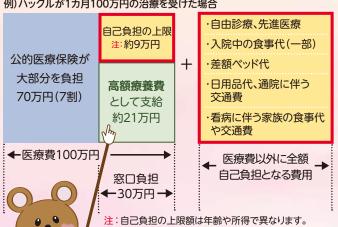
盛岡市山王町10番6号

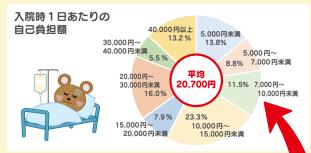
ホームページは こちらから



日本では、すべての国民が必ず何らかの公的医療保険に加入することが義務付けられています。 そのため、医療費の自己負担額が一定割合で済みますが、医療費以外に全額自己負担となる費 用もあり安心はできません。

例)ハックルが1カ月100万円の治療を受けた場合





<参考:生命保険文化センター「生活保障に関する調査」/令和4年度>

(注1): 過去5年間に入院し、自己負担を支払った人をベースに集計

(注2): 高額春養費制度を利用した場合は利用後の金額

(注3): 治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費(見舞いに来る家族の交通費 も含む)や衣類、日用品費を含む。

高額療養費 制度とは

同一月にかかった医療費の自己負担額が、上限額を超えたときに、 その超えた額が公的医療保険から支給される制度。高額な医療費が 生活を圧迫しないよう、医療費の自己負担額を軽減する仕組みです。

生命保険文化センターが行った調査によると、入院1日あたりの自己負担額は、なんと平均20.700円! 入院期間が短期化しているとはいえ、安心して治療に専念できるよう、民間の医療保険(共済)のご活用を おすすめします。

いつ起こるか分からない「もしも」に備えて、ご自身やご家族の保障内容を ハピネス共済会の医療保険で見直してみませんか?ぜひ、ご相談お待ちしています。



日本重化学工業労働組合岩手支部 所在地:北上市和賀町後藤野 2-106-164

執行委員長:澤田 貴之 様 組合員:133名

間保険との照らし合わせでの相談にも応対 しています。 継続時に組合員への説明を行っています。 メリットについて、 要望があれば組合員が加入している民 た組合役員もFP技能士資格を取 一律で加入でき、 新組合員加入時 保険料を抑えら

る環境づくりや、産別団体の安全教育研 の参加なども行っています。 「医療共済ハピネス」の取り組みについ オープンなコミュニケーションが取 安全に働くことができるよう職場内 係わる事業に携わっております。

ありますが、主に地熱発電エネルギーに

発電設備や建設現場で従事する組合員が

組合活動について

業並びにグループ会社を含む3社の組合員

我々日重化労組岩手支部は日本重化学工

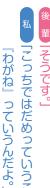
構成されており、

職種・勤務地も様々で

執行委員長の澤田貴之さんにお話を伺いま 日本重化学工業労働組合岩手支部様です。 今回ご紹介するのは

会 員 ব 体 紹 8

りかんだり」をお待ちしています。 広報室では皆さんからの「なんだ オリジナルグッズを差し上げます。 掲載された方へ、ハピネス共済会 お便りありがとうございました。 皆さんも、 言葉が通じなかった時は驚きですよね。 広報室 あたりまえのように使っている 通じなかった言葉ありません



ひえー





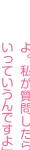




『わからない』

ではなく

わからな









Aさんに仕事のことで、

輩「これ○○していいですか? 「わがねっ!」

その後、先輩Aさんがいないときに、

関東方面から来た後輩がベテラン先輩

りがとうございました。その中から、 盛岡市M・Kさんのエピソードをご紹 方言にまつわるたくさんのお便りあ

2023年6月1日から新年度の受付スタ・

限定

人間ドック等の 費用助成サービス!

健康診断等を受診される方は、ぜひご利用 ください。助成額は、年度内1回限り、5,000円 を限度に受診料の自己負担相当額です。 詳細はホームページをご覧ください。



団体型「医療共済ハピネス」の 制度内容についてご説明さ せていただける労働組合・事 業所さまをご紹介ください!



推進担当者またはハピネス共済会までお声かけください。

イズで読者

抽選で3名様に当たる! 安比高原

カップアイス12個セット



加入することが義務付けられている 〇〇医療保険

4つの味が楽しめます♪ 暑い日には ^{やっぱり}これ!

【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX Eメールでご応募ください。

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見等

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号 ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係

Eメール:quiz@happiness.or.jp FAX:019-654-7262

【締切り】 2023年7月13日 (木) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

旬の野菜で、夏の健康対策

旬の食材が美味しくて体に良いのは、最も栄養価が高まる時期 に収穫し、その季節に体が必要とする成分がたっぷりと含まれて いるからです。これから暑くなる時期、旬を迎える夏野菜には水 分やカリウムが含まれ、食することで汗で不足した水分を補給 し、体を中からクールダウン。また、赤・緑・黄色の彩りが食欲増 進につながり、種々のビタミンが体の調子を整え紫外線対策にも つながります。

私たちの体は、自然の恵みに沿った四季のサイクルでバランス を取っています。現代は通年で様々な野菜が手に入りますが、旬 の野菜は生産量が多くなるため、他の季節より価格が安くなるメ リットもあります。

夏野菜パワーで、暑い夏を元気に過ごしましょう!

屋町や中津川沿いを散策して うと思いながら、気分はすっ る人たちがたぶんそうであろ やカフェを見つけ、通り過ぎ みました。 かり観光客でした(笑) でに、普段歩くことのない紺 あり駐車場に車を停めたつい 連休中、肴町に行く用事が 小さな雑貨屋さん

キュウリが好き カッパは本当に 誰か教えてくださーい。

趣味は釣り サはキュウリで カッパ釣り



カッパを捕獲し、 るカッパ淵へ 行きました。 ですよ。 もらえるそう れて行くと賞金 観光協会へ連 ,000万円 遠野市にあ





