



会報

ハピネス

2023年もご愛顧いただき ありがとうございました



1 個人型キャンペーン (1月~3月)

退職を控えている加入者へ「マイハピ」、「ぺっこぶらす」をおすすめしました!

2 団体型 更新時の取り組み (通年)

「医療共済ハピネス」の更新手続きで、家族加入や通院契約をおすすめしました!

3 ペッコぶらす 加入キャンペーン (9月~11月)

広報誌やポスティング、IBCラジオの生放送にも出演し「ぺっこぶらす」をおすすめしました!

4 事務所を 改装しました!



ハピネス共済会は2024年2月に設立55周年を迎えます。
今後ともよろしくお願いいたします。

役員・職員紹介①



理事長
藤岡 英昭

所属団体・岩手県交通労働組合

●自己紹介

性格は世話好きで、好奇心旺盛らしいです。趣味は読書をはじめ多種多様で、読書は特に偉人伝と漫画を、ドライブは車で年2万キロ以上走行します。その他に健康維持・増進の為、頻度は少なめですが運動を兼ねてゴルフも楽しんでます。

●所属団体での取り組みについて

当組合では、運動方針として無保障者ゼロに取り組んでおり、全組合員が「医療共済ハピネス」に加入し、病気やケガによる経済的な負担に備えています。

安価な保険料で短期・長期入院に対応し、家族の保障にも備えられることが魅力で、他社から切り替えを行い加入しています。



業務課
早坂 俊哉

●自己紹介

録画してある「映画ドラえもん」を毎日息子と一緒に見ているのですが、大人になっても集中して見入ってしまいます。

来年の目標は、レンタルでドラえもんの映画シリーズを全部見る事です。

なんだり かんだり

T・Nさん (奥州市)

本年4月をもって後期高齢者となりました。薬をもらう為、2ヶ月に1回は病院通いしておりますが、費用が安くなくなったことには感謝しています。でもそれよりはまず、病院にかからずに健康を維持する為に運動や、OB仲間と昔話をし一杯飲みながら楽しく元気に暮らしたいですね。

【広報室】後期高齢者医療制度で医療費の負担が軽減されるのはとても助かりますよね。これからも運動や仲間との楽しい時間を過ごし健康寿命を延ばしましょう！
(東倉)

K・Kさん (東京都府中市)

「なんだりかんだり」懐かしく読ませていただきました。「若手の言葉には、古語がそのまま現代に引き継がれているものが多くある。例えば「あつたひびく」＝「あつたひびく」だし、「せせんこ」＝「徒然なること」単なる方言ではなから、ということ若手の人はもっと誇りに思っているという高校時代の古典の先生の言葉を思い出しました。

【広報室】そつななんですわね。言葉って奥が深いので生まれ育った土地の言葉をもっと知りたくなりました。高校時代の古典の先生のキャラが濃すぎて、私も違う意味で懐かしくなりました(笑) (千葉)

T・Kさん (奥州市)

北上市和賀のおじさんが家に遊びに来る時、手みやげを持参し「べっこだじや」と「ににに」して渡してくれました。

「べっこぶらす」は「負担が少なく」にピッタリで暖かいネームですね。健康アラカルトのスマホ老眼注意は勉強になり、気を付けなくてはと思いました。

【広報室】地元の方言ってどこかホッとしますよね。それにしても「少し」が「べっこ」に変換されるとは…言葉の由来も気になります。
(青木)

Y・Tさん (奥州市)

方言のお話です。私が子供の頃の話です。雨の日に歩いていると「べっこちゃ」にハマツてスックが濡れたものでした。それでこの「べっこちゃ」を標準語で言うと…私の同級生の名前と同じで…「ミスタマリ」です。あゝ、個人情報ですかねえ…。

【広報室】わざと「べっこちゃ」にハマツて遊んだのが懐かしいです。ちなみに「スック」は東北と北陸の一部で使われているそうです。全国共通だと思っていた自分が恥ずかしい(笑) (早坂)

お便りありがとうございました。

掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。皆さんからの「我が家のレットロ」や「春の出会い・別れ」など、「なんだりかんだり」をお待ちしています。



健康 アラカルト¹³



知っていますか？不感蒸泄(ふかんじょうせつ) 冬でも水分補給を！

暑い夏はあんなに意識して水分を摂ったのに、寒い冬は喉もそんなに渇かないからと水分補給を怠っていませんか？私たちの身体は普段の生活で、1日に約2.5ℓもの水分を失っています。その中には、通常は自分で感じることでできない不感蒸泄(ふかんじょうせつ)と呼ばれる皮膚や呼吸から自然に蒸発する水分が成人で1日に約900mlと言われています。これからの時期、気温が低く、暖房器具などの使用により空気が乾燥した環境では不感蒸泄によって失われる水分量は増えると言われています。水分は常に排泄されているため、こまめな水分補給を心がけることが大切です。

- ・起床時、入浴時、就寝前にコップ1杯の水を飲む
- ・加湿器や濡れタオルを室内に干すなどして湿度を保つなど、冬の水分不足を予防していきましょう。

特別企画 クイズで読者プレゼント!

抽選で5名様に当たる!
「くずまきワイン」
フォーレ(赤)・ほたる(白) 720ml・各1本

外れてもチャンス!
さらに抽選で5名様に
「クオカード1,000円分」



【問題】
ハピネス共済会は2024年2月に
設立〇〇周年?

【応募方法】
必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・
Eメールでご応募ください。
①クイズの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
③本紙の感想やご意見等

【応募先】
〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール: quiz@happiness.or.jp FAX: 019-654-7262

【締切り】2024年1月10日(水) 必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

レットロな事務用品いかがでしたか?他に何本も出てきたのがそろばんでした!思えば私が入りたての頃、軽快な音でそろばんをバチバチはじいていた上司がいたなあ。皆さまどうぞよいお年を!

④ 電動鉛筆削り



電動の削り器は数あれど、これは「ナショナル製」!!

③ カーボン紙



手書きの時代にフル活用!書き間違えたらやり直し!

② 赤青えんぴつ



赤と青じゃありません!「朱」と「藍」色です(笑)

① ホチキス



針を入れる時、指パチン(痛!)の経験ありませんか?

知ってる?使ってる?懐かしの事務用品