



会報 ハピネス

おかげさまで55周年!!

55年の
歩みをぎゅっと
まとめて!

2月6日、岩手県より
「財団法人岩手県民共済会」
の設立許可を受ける

昭和44年
(1969)

◀アポロ11号が人類初の
月面着陸に成功



「医療扶助共済」を
事業実施

昭和51年
(1976)

◀およげ!たいやきくんが
大ヒット



30周年を機に愛称を
「ハピネス」とする

一般財団法人岩手県民共済会へ移行
共済事業を認可特定保険事業へ移行

平成25年
(2013)

◀朝の連続テレビ小説
「あまちゃん」放送



「一般財団法人ハピネス共済会」へ
法人名称を変更

平成28年
(2016)

◀マイナンバー
制度がスタート



ハックル誕生

平成31年
令和元年

◀団体型・個人型
医療保険の制度改定

令和3年
(2021)

◀大谷翔平、メジャーMVPに



設立55周年を迎える

令和6年
(2024)

これからも
ハピネスの輪が
広がるよう努力
して参ります



この先もずっと 岩手県民の暮らしにいちばん近い保障でありたい

役員・職員紹介②



理事
山岸 伸行

●自己紹介
所属団体…全日通労働組合岩手支部

今年で55歳になります。
ハピネス共済会と同じ年に生まれて、今
年で55歳になります。

日本通運に入社し、旅行部門配属となり、
当時の会報「for you」に募集旅行の
掲載をお願いしていました。その後42歳で
組合専従となり、運動不足解消のため?コ
ルフを少々しています。

●所属団体での取り組みについて

当組合では、全組合員が「医療共済ハピ
ネス」に基本4000円、10000円+災害割増
20000円と、通院契約は任意加入として
病気やケガに備えています。また人間ドック
でオプション受診した際の、個人負担分の費
用助成制度を利用しています。保障内容を周
知し、家族加入などをきめ取り組んでいます。



業務課
東谷 精子

●自己紹介

今年で膝の手術から2年半が経ち、そろ
そろ山が恋しくなり1月から鞍掛山に登っ
ています。以前と同じように山行は出来な
いけど、膝と相談しながら体力維持のため
に続けたいと思っています。

なんだり かんだり

T・Sさん (盛岡市)

私も60歳の定年を迎え、再任用をさせてもらっています。健康には自信があり、ハピネス共済会にもお世話になっていませんでしたが、春せる年には勝てず、ある病名を宣告されました。20代から付き合っているハピネス共済会では、健康に不安がある人も加入できる保険もあり頼もしいです。

【広報室】 病気やケガで入院をすると改めて医療保険の必要性を感じますよね。医療共済ハピネスに加入中の皆さん、お任せください。退職後は健康告知に該当する方も「マイハピ」に移行加入できますよ!! (東倉)

K・Oさん (滝沢市)

懐かしの事務用品を読んてから、職場内を改めて見回して…見回さなくとも身近にあった事に驚きました。ホチキス・赤青えんぴつ・電動えんぴつ削り、我事務所にある…。カーボン紙は、昔はあったかと思えます。いやいや、もしかすると、あまり開けられない引き出しに眠っているかもしれないです。最新の事務所だとペーパーレスだったり鉛筆の出番がなかったりするんだよねって思いました。近未来的な事務所って…どんな感じなのでしょう??…笑

【広報室】 近未来の事務所は、全てがレス化されていて、私の机上のように書類の山積みとかないんだよね。ごちゃつきに安心感を覚える私は…無理です (笑) (千葉)

K・Sさん (盛岡市)

懐かしの事務用品があったなあ〜と、懐かしく見てしまいました。ホチキスは…針のないホチキスがあったり?手書きがなくなつたので、カーボン紙も使わなくなりました。何が、便利過ぎてホケてしまいました。あえて、使ってみようかと…

【広報室】 まだまだ使えると思ってたものが気付けば懐かしのもの…。便利で新しい機能がどんどん追加される今の時代において、レトロ品をみるとホッとするのは私だけ!? (青木)

M・Kさん (久慈市)

長年お世話になっています。ハピネスが「お守り」になりました。いつのまにか5人のバ〜バになりパワーを買っています。脳トレ、散歩、家庭菜園、ガーデニング、小さな幸せを見つけて過ごしています。

【広報室】 病気・ケガもなく、健康に過ごせていることが何よりです。これからもハピネスをお守りとして、好きなことを続けてください!! (早坂)

N・Tさん (盛岡市)

最近、17年間乗った愛車とお別れをしました。軽自動車でも15万5千キロも走つてくれました。すぐ運転しやすく乗り心地が良い大好きな車でした。17年間ありがとう!!

【広報室】 それはもう愛車の方も大切に乗り続けて感謝していると思います!車は自分のプライベートルームのようなものですからね。次の愛車は目指せ20年!ですね。千葉

お便りありがとうございました。掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。皆さんのなんだりかんだり」をお待ちしています。

健康 アラカルト¹⁴



「体内時計」の乱れを整えましょう!

ヒトには1日周期でリズムを刻む「体内時計」が備わっており、日中はカラダと心が活動状態に、夜間は休息状態に切り替わります。体内時計の中核基地は、脳の中の「視交叉上核(しこうさじょうかく)」にあり、さらに時計は、脳や皮膚、血管や臓器など、ほぼ全身の細胞の中に分布していて、脳の体内時計からの指令で様々な生体リズムを刻んでいます。生体リズムはおおよそ25時間で刻まれており、地球の周期24時間とのズレをリセットし一定のリズムを刻むためには朝の光が必要です。

体内時計の働きで自律神経、ホルモン分泌、免疫力などの調整もしているため昼夜問わず明るい環境にさらされたり、バラバラの生活リズムになったりすると、体内時計をスムーズに刻みにくくなり、カラダに不調が出てきます。ある程度決まった時間に起きて、朝日を浴び、朝食を取ることで体内時計のズレを戻しましょう!

特別企画 クイズで読者プレゼント!

抽選で5名様に当たる!
金沢発祥!
「ゴーゴーカレー」8食セット

もりもり食べて
復興応援!



【問題】
ハピネス共済会が設立されたのは昭和〇〇年?

【応募方法】
必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ①クイズの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見等

【応募先】
〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール: quiz@happiness.or.jp FAX: 019-654-7262

【締切り】 2024年4月10日(水) 必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



外れてもチャンス!
さらに抽選で5名様に
「クオカード1,000円分」

編集後記

55周年を迎え、3月はラジオに出演させていただく予定です!詳しくはホームページでチェックし、お耳を傾けてみて下さいね!!

55年前に誕生した物

アポロチョコは、昭和44年に発売されました。この形は同じ年に月面に着陸した「アポロ11号」帰還船の先端部分の形をイメージして作られたそうです。小中学生の間では、口の中で舌と歯でこころがして、チョコといちごチョコをきれいに剥がせた方がいいことあるかも!というアポロ占いが流行ったそうです。



きれいに剥がせるかな?



イオンタウン釜石の東側で、野生の鹿を目撃しました。柵なども無く襲って来ないかドキドキしながら撮影。10頭以上いる光景は奈良公園の鹿を見ているようでした。

ハピネス探検隊