



会報 ハピネス



9月1日は防災の日

もしもの時に
備えよう!

毎年のように各地で大きな災害が起きていますが、いつ身近で起きるか分からない災害には普段から危機感を持って備えることが大切です。

日頃からご家庭でできる防災対策として、避難場所や避難経路の確認、非常食や家庭用品の最低3日分の備蓄・保存状態の確認、家族同士の連絡方法を決める等があります。

その中の食料等の備蓄について、「ローリングストック」という方法を紹介します。

無理のない備蓄方法で、備蓄（ストック）している食料を賞味期限が切れる前に定期的に消費し、その都度買い足して備える（ローリング）ことで常に一定量の食料を備蓄することができます。

最近は、常温保存できる商品が豊富にあり、利便性だけでなく味わいも進化しています。非常時の備蓄のためと思わず、日々の生活から商品や味わいを楽しみ、好みの商品を備蓄出来たら良いですね。

防災も保険も、準備したことに満足しないで定期的に見直し、もしもの事態に備えておきましょう。



ローリングストックのポイント

- ① 賞味期限前に消費すること。
- ② 消費したら必ず補充すること。

保障は必要な分だけ、だから家計にも安心。

長期医療保険

ぺっこぶらす ご加入キャンペーン中

2025年
11月末まで



ハックル

- ① 保障は必要な分だけぺっこ足す！
現在ご加入の医療保険に少しだけプラスして、保障を手厚く。
- ② 保険料は変わらず保障は一生涯！
契約年齢時の保険料がずっと。保障もずっと。
- ③ 5年ごとに健康祝金！
給付の有無に関わらずに祝金。

※0歳から満71歳の健康な方がご加入いただけます。

資料請求の方に
「オリジナルグッズ」
プレゼント



ご成約の方の中から
抽選で5名様にプレゼント！
クラビヨリ
調味料3本セット



例えば3口ご加入の月額保険料

● 現役世代の45歳は 月額 1,794円	● 元気な子供12歳は 月額 762円
病気・ケガ入院	日額 3,000円
入院中の手術 ※診療報酬点数1,400点以上	30,000円
退院後の通院(ケガ)	日額 3,000円
健康祝金(5年ごと)	15,000円
死亡したとき	30,000円

医療保険を検討しているみなさん！ 家計負担が少なく、終身保障の「ぺっこぶらす」を選択肢にぜひ！

ハピネス共済会 特別協賛

『キミとアイドルプリキュア♪ ドリームステージ』盛岡公演

ぜひご家族そろって来場し、楽しみながらステージを盛り上げていきましょ～。

前売チケットは、IATチケット・カワトク・ローソンチケット・セブンチケットよりお買い求めください。(全席指定3,800円)

なお、公演等についてのお問い合わせは岩手朝日テレビ(019-629-2525)まで。

Instagram はじめました!



是非いいね！
フォロー！お待ちし
ております。

Follow
me!



なんだり かんだり

S・Hさん（金ヶ崎町）

毎回会報が届くのを楽しみにしています。助成サービスを利用して今年も夫婦で人間ドックを受診します。2人で朝から出掛けて行き、1日一緒に受けてきます。結果が戻ってきた後も見せ合いながら気をつける点を確認！

【広報】年に1度の健康チェックは大切ですね。健診結果を見て、その時だけは「運動するぞー」と意気込むのは私だけでしょーか…（青木）

K・Kさん（東京都）

貴会会報、いつも楽しく拝読致しております。出身地を尋ねられたとき、即答せずに「以下の有名人と同郷である」と答え、ヒントを出して当ててもらったようにしています。

順に（敬称略）那須川瑞穂、千田善、久慈瞬子、後藤新平、（ここまで言って解らない人には最後に）大谷翔平。単に岩手ではなく岩手県奥州市であることを付け加えると、「凄い町だな」と感嘆されることしきりです。お陰様で鼻高々の私です。

【広報】これは鼻高々になりますね！

都会の人（笑）に、どこから来たの？と聞かれると、東北？岩手？盛岡？どれを言おうか迷ってしまう自分がいいます（笑）（千葉）

T・Tさん（盛岡市）

いつもお世話になっております。久々にクロスワードしたら、とても楽しかったです。今の時代、保険も色々変わっている中、会報を頂いて、今こうなっ

ているんだと知ることも多くありがたいです。これからもよろしく願います。

【広報】前号から始めたクロスワード、みなさんに楽しんでいただけてうれしいです。共済会の医療保険も時代の変化に合った制度になるよう頑張ります！（東谷）

Y・Kさん（釜石市）

秋田に嫁いだ娘の家から見える一面の田んぼは水が入り海みたいで青空や夕日がとても美しく見えます。とてもきれいです。夜は蛙の大合唱です。例年はお米に困らず頂いていました。さすがに今年は足りなくなりネット通販でトライし続けて一週間、ようやくゲットしました。農家さんも生活できる収入で、出来れば私たちも買いたい。いお値段になってくれればと思います。

【広報】実りの季節ですね。もう食欲が止まりません。農家の皆さん、本当にありがとうございます！（高野）

ラッピングカー誕生

ハックルと岩手山！一目で「ハビネスの車だ！」と気づくデザインです。今は1台しかありません。見かけたら…幸せな事があるかもね。



クロスワード

正解者の中から抽選で5名様に当たる！

非常食セット

「西尾食品アルファ米12種コンプリートBOX」プレゼント！

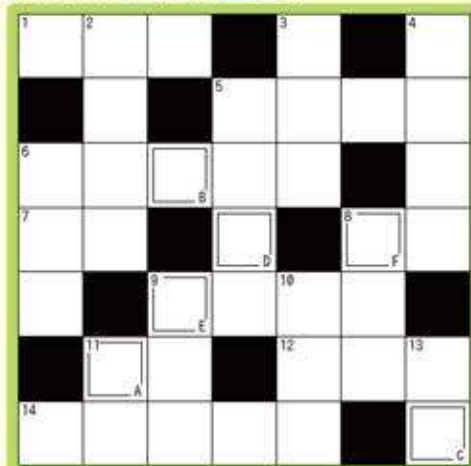
ヨコのカギ

- 1 朝鮮の辛い漬物。
- 5 夜、警戒して見回ること。また、その人。
- 6 危険にさらされている人命を救うこと。
- 7 積み重なったもの。かさなり。
- 8 日の出から日の入りまでの間。正午、または正午すぎ。
- 9 紙をはり合わせるとき、のりをつけるために設けてある部分。
- 11 まっすぐで細長く手に持てるくらいのもの。
- 12 しなければならぬ仕事。用件。
- 14 鉄道の駅の長。

タテのカギ

- 2 一つのこと集中し、他のことを考えないさま。
- 3 住んでいる家。暮らしている所。
- 4 サッカー・ラグビーなどでボールをけりながら進むこと。
- 5 女性が結婚して夫の家に入ること。また、その儀式。
- 6 物事を行う場合に、守らなければならない決まり。規定。規約。
- 8 疲れて元気がなくなること。
- 9 農業のために使われる土地。
- 10 物や人を使うこと。用いること。
- 11 企業の資本の増減・出納などを一定の形式で記録・計算・整理する記帳法。
- 13 時間の差。標準時の違い。時間をずらすこと。

前回の回答：アイスクリーム



回答

ヒント：9月1日は何の日？

提供元：クロスワード.jp

【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ① クロスワードの答え
- ② 住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③ 本紙の感想やご意見、身近な話題など

【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハビネス共済会「プレゼント」係
Eメール：quiz@happiness.or.jp FAX：019-654-7262

【締切り】2025年10月9日（木）必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。