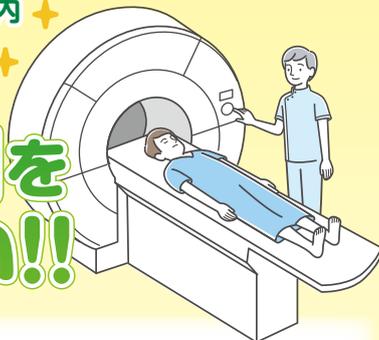




# 会報 ハピネス

ハピネス共済会の会員さま向けサービスのご案内

## 「人間ドック等の費用助成サービス」をぜひご活用ください!!



新年度を前に、これから健康診断等を予定されている方、受診しようか悩んでいる方などいらっしゃると思います。

定期的な健診は、常日頃頑張っている身体への影響を客観的に把握することで、病気の早期発見・早期治療に結び付き、自身の健康状態と向き合うことになり生活習慣の改善にも有効です。

ぜひ、会員の皆さまに「人間ドック等の費用助成」をご利用いただき、不安に感じている気になっているところを積極的に検査して健康増進にお役立てください。

### 助成の内容

#### ●助成資格

「医療共済ハピネス」「新しいぶき」「タス+かるじゃ」「マイハピ」「べっこぷらす」に加入している方(被保険者である方)

#### ●助成の対象

健康診断実施機関において、6月1日から翌5月31日までに受診した健康診断等

※「人間ドック」・「脳ドック」等の各種ドック、各種がん検診、「特定健康診査」・「一般定期健診」等

※健康保険等が適用されない各種健診、オプションでの検査が助成の対象

#### ●助成額

助成額は年度内に1回限り、5,000円を限度に受診料の自己負担相当額を補助します。(受診後3ヶ月以内にご請求ください)

人間ドックや定期健診のオプション検査費用も、5,000円を限度に助成の対象となっております。

### 人気のオプション検査(検査費用は受診先にご確認ください)

・PSA検査(前立腺がん).....1,900円～	・子宮検査(子宮がん・卵巣がん).....5,000円～	・腫瘍マーカーセット(がんの有無スクリーニング)-11,000円～
・マンモグラフィ(乳がん).....4,000円～	・骨密度検査(骨粗しょう症予防).....5,000円～	・胃カメラ(内視鏡).....15,000円～
・頸動脈エコー(血管の硬さや詰まり)....4,000円～	・肺CT検査(早期肺がんの発見).....11,000円～	・脳MRI/MRA(脳ドック).....35,000円～

※「助成金請求書」は、ホームページからダウンロードまたは、加入団体、ハピネス共済会までご請求ください。

### Instagramはじめました!



Follow me!

いいね! フォロー! お待ちしております。

今後は各支部へ、医療共済「ハピネス」の通院保障の加入拡大を目的とした推進キャラバンを行うことを計画中です。

●自己紹介  
所属団体：岩手県北自動車労働組合  
幼少時代からの夢であった県北バスに平成12年に採用され運転手歴26年目、労働組合には執行委員から書記長を経て、令和5年より執行委員長に就任しております。仕事の傍ら、農業にも携わっており、自分で育てた米をおいしく食べておなか周りがすくすく育っているこの頃の私です。

●所属団体での取り組み  
当組合では、令和7年度の更新の際にそれぞれで支部個別に結んでいた協定を単組で一本化し、支部ごとにバラバラだった一律基本加入口数を4口に統一し、保険料、保障額ともに組合員の間で不公平感がないよう改善の取り組みを行いました。

請求事例として一番に多い「睡眠時無呼吸症候群」の一泊入院にも、病院の支払時に個人の持ち出しが少ない基本加入設定となり、少ない保険料ながら充実した備えとなりました。

### 会員団体紹介



執行委員長  
吉田 裕司

# なんだり かんだり

M・Sさん（北上市）

♪ハピネスきょさいかいと、ラジオでよく耳にしていたのでクロスワードパズルを考えている間、ずーと頭の中でヘビロテしていました!! 残業の息抜きのパズルは楽しかったです。頭の中を気持ち良くほぐしてもらえました。文書の整理をして偶然に封書を見つけてラッキーでした。

【広報】このサウンドを選定している頃、私も夢の中でヘビロテしていましたよ。ハピネス共済会を知ってもらおう意味で効果ありですね! (青木)

Y・Cさん（盛岡市）

昨年の秋は街中にもクマが出没し、朝に子供たちの学校からメールで知ること多かったです。登校時、子供たちを「気を付けて」と送り出しながらも心配な日々でした。今年は少し落ち着けばいいですね。会報ハピネスを見て、インスタを見ました。皆さんが待ち受け画面を見せている投稿が面白かったです。これからもチェックしたいですね! (千葉)

【広報】五十の手習いのごとくインスタ担当となり、ようやく一年。インスタをチェックしていただいているのを励みに頑張ります! (千葉)

K・Oさん（一関市）

「右手のおすすめ」の場所どこですか?」と他県出身の同僚に聞かれるこ

とがあります。その時、活躍するのがグーグルマップ。マップ見ながら紹介していた時、「医師国家試験不合格発表の地」を発見。何これ!?!と同僚と盛り上がりました。調べて見たら「ナニコレ珍百景」で以前紹介されたことが判明。ユニークな場所が他にもあるのかも探るのが楽しみになっています。

K・Sさん（盛岡市）

物価高で保険料を払つのも考える今日この頃ですが、還暦ともなると備えておかないと?不安です。今年、せめて...お米や食品の価格の安定を願っています!

【広報】備えはせむとも、ハピネス共済会にお任せください。手頃な掛け金でお守りいたします。 (高野)

保障は必要な分だけ、だから家計にも安心。

長期医療保険

## ぺっこぷらす 加入キャンペーン中!

2026年5月末まで

資料請求の方に「反射LEDライト」プレゼント

ご成約の方の中から抽選で5名様に県産品プレゼント

保障内容や保険料等、お気軽にお問い合わせください。

# クロスワード

正解者の中から抽選で5名様に当たる!  
「すし券4,000円分」プレゼント!



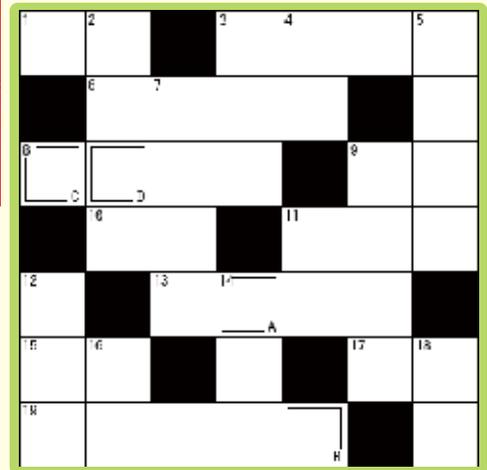
## ヨコのカギ

- 卵がかえること。色んな動物の卵がそうなるのは春の時期が多い。
- 春先の、うっすらと積もって消えやすい雪。
- 舞台の裏で仕事を人。目立たない所で仕事を人。
- ある集団などに仲間として新しく入ること。一般的には春に多く入る。
- ワシより少し小さく、すどいつめと曲がったくちばしを持った鳥。
- ハラやサボテンなどの植物のくきや葉に生えている、小さくてかたくとがった部分。
- 趣味・スポーツ・研究などで、同じ目的を持った人の集まり。
- 野菜などを塩・酢・味噌・醤油・こうじ・酒かすなどに漬け込んだ貯蔵食品。
- 手で持てるくらいの岩の小さいもの。
- 大切なことを忘れないように書き留めておくこと。または、それを書き付けたもの。
- 山や野に苗木を植えて林に育てること。(春の季語)

## タテのカギ

- 英語で数を数えること。
- ひかり。光を出すもの。
- 種子のまわりに白くて長い毛をつける一年生植物。春のタンポポの種子のような。
- 木を切り取った後に残る、根の付いている幹。
- 今月の次の月。
- タラノキの若芽。食用とする。
- 大気中の水蒸気が冷えて、細かい水や氷のつぶになり、それらが集まって空気中に浮かんでいるもの。
- ある事を始めること。始まること。
- 物が燃えるときに空中に出てくる、色のある気体。
- 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
- 木がたくさん集まっておいしげている所。

前回の回答：ヒノエウマ



回答

ヒント：健康診断を略した言葉は?

提供元:クロスワード.jp

## 【応募方法】

必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。

- ①クロスワードの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
- ③本紙の感想やご意見、身近な話題など

## 【応募先】

〒020-0821 盛岡市山王町10番6号  
ハピネス共済会「プレゼント」係  
Eメール: quiz@happiness.or.jp FAX: 019-654-7262

【締切り】2026年4月9日(木) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。